

Pompas con Diente de León



En esta época, el **diente de león** es una planta habitual de nuestros campos, parques y entornos naturales. Proliferan muy rápidamente y, aunque es considerada como una mala hierba o adventicia, también hay muchos que lo consideran la planta de los mil deseos.

Sea como fuere, puede ser buen momento para hacer un experimento si tenemos alguna cerca. ¿Qué vamos a necesitar para nuestras pompas?

- Un tarro con un poco de agua
- Jabón (cuanto más ecológico sea mejor porque a lo mejor se nos mojan los labios ligeramente, así que mejor que sea sano y sin colorantes, parabenos...
- El tallo del diente de león



¿Sabías que...?

El diente de león es muy rico en provitamina A, en vitamina C, en calcio y también en hierro, potasio, magnesio y sílice. Todas sus partes son comestibles, incluidas las raíces. Las hojas se pueden preparar crudas o cocidas. Con las raíces se aderezan estofados y las flores ayudan a preparar vinos, ensaladas, siropes... ¡todo un manjar!

Pasos para hacer nuestro "dandelion bubble"



Echamos un poco de agua en el tarro y añadimos un poquito de jabón. Tapamos y removemos bien para que se quiten los "grumos" si es que usamos jabón lagarto sólido.

Cogemos nuestro tallo de diente de león y lo metemos. A lo mejor necesita que absorbamos un pelín, pero no



www.escuelainnatura.com

info@escuelainnatura.com

Blog de Recursos, Asesoramiento, Formación e Información sobre Escuelas Bosques
María Mayorga Martín

mucho (no os paséis que os tragáis el jabón!!). Simplemente es para que el agua suba un poquito, como una pajita.

Y a disfrutar haciendo pompas ♥



LET'S PLAY OUTSIDE!!!
♻️ ♻️ ♻️

www.escuelainnatura.com

Licencia Creative Commons
Autoría, Fotografía y Maquetación María Mayorga
✉ info@escuelainnatura.com